



# Aktivitetscenter Vestergården

## Holdbeskrivelse 2019

### Selvtræning u/personale

For dig der kan træne selv og er fortrolig med maskinerne

<b>Mandag</b>	kl. 8.00-10.00 + 15.00-16.00
<b>Tirsdag</b>	kl. 8.00-10.00 + 15.00-16.00
<b>Onsdag</b>	kl. 8.00-12.30 + 15.00-16.00
<b>Torsdag</b>	kl. 8.00-10.00 + 15.00-16.00
<b>Fredag</b>	kl. 8.00-10.00 + 12.00-16.00

### Træning m/personale

**Mandag kl. 10.00-11.00 Åben hold - alle er velkommen**

**Tirsdag kl. 13.00-15.00 Lukket hold - kun for tilmeldte**  
Kontaktperson: Pia Odgaard tlf.: 99-316940

**Torsdag kl. 10.00-15.00 Lukket hold - kun for tilmeldte**  
Kontaktpersoner: Conni Majland og Susanne Poulsen  
tlf.: 9931 6900

**Fredag kl. 10.00-11.00 Åben hold - alle er velkommen**